



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

REMESSA 01 – PERÍODO DE 01/08 à 26/08/2022 - LICITAÇÃO -2022/2023 ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

| HORÁRIOS | SEGUNDA 01/08 | TERÇA 02/08 | QUARTA 03/08 | QUINTA 04/08 | SEXTA 05/08 | |
|---------------------|----------------------------|--|--|--|--|---|
| SEMANA 1 | DESJEJUM (8:00) | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Cookies integral de banana e uva passas | <ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Sanduiche (pão caseirinho) com ovo mexido | <ul style="list-style-type: none"> • Suco de uva integral (verão) ou chá de ervas) no inverno • Torta salgada de frango com legumes SEM LEITE OU COM LEITE DE SOJA | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com doce de mamão |
| | ALMOÇO (10:45) | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Purê de batatas COM LEITE DE SOJA OU BATATAS AMASSADAS • Salada repolho com cenoura ralada • Fruta: laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: manga | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) SEM LEITE OU COM LEITE DE SOJA • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente) • Fruta: abacaxi | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Salada colorida • Refogado de: cabotiá . • Fruta: melancia |
| | LANCHE (14:00) | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Banana Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pêra Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã | <ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas |
| | JANTAR (16:00) | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina <ul style="list-style-type: none"> • Purê de batatas COM LEITE DE SOJA OU BATATAS AMASSADAS • Salada repolho com cenoura ralada • Fruta: laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> • Torta salgada de frango com legumes SEM LEITE OU COM LEITE DE SOJA • Suco de manga | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente) • Fruta: abacaxi | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Salada colorida • Refogado de: cabotiá . • Fruta: melancia |



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

| HORÁRIOS | | SEGUNDA 08/08 | TERÇA 09/08 | QUARTA 10/08 | QUINTA 11/08 | SEXTA 12/08 |
|---------------------|----------------------------|--|---|---|--|---|
| SEMANA 2 | DESJEJUM (8:00) | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Bolo de cacau com uva passas SEM LEITE OU COM LEITE DE SOJA | <ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Pão caseirinho com frango DESFIADO TEMPERADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE e alface | <ul style="list-style-type: none"> • Suco de laranja natural (verão) • Chá de ervas (inverno) • Pão de queijo SEM LEITE OU COM LEITE DE SOJA | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com geléia de uva sem açúcar |
| | ALMOÇO (10:45) | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne bovina (cubos) de panela • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados • Frutas: laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne suína refogada • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne moída refogada com temperos • Salada de beterraba e chuchu (temperar separadamente) • Fruta: manga picada | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho • Brócolis e cenoura cozidos • Fruta: maçã | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Coxa e sobrecoxa assada • Refogado de abobrinha • Salada colorida • Fruta: melão |
| | LANCHE (14:00) | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Banana • Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão • Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã • Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pera | <ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas |
| | JANTAR (16:00) | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne bovina (cubos) de panela • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados • Frutas: laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne suína refogada • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana | <ul style="list-style-type: none"> • Torta salgada de carne moída e legumes SEM LEITE OU COM LEITE DE SOJA NA MASSA • Suco de uva | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho • Couve flor e tomate • Fruta: manga | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Coxa e sobrecoxa assada • Salada colorida • Fruta: melão |



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

| HORÁRIOS | | SEGUNDA 15/08 | TERÇA 16/08 | QUARTA 17/08 | QUINTA 18/08 | SEXTA 19/08 |
|---------------------|---|---|--|--|---|---|
| SEMANA 3 | DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com nata | <ul style="list-style-type: none"> • Falso iogurte de morango USAR APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE PARA FAZER ESTA RECEITA • Waffer de banana | <ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Sanduíche de pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS | <ul style="list-style-type: none"> • Suco de fruta natural (verão) • Cha de ervas(inverno) • Mini pizza SEM QUEIJO | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com doce de mamão |
| | ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Purê de batata SEM LEITE OU COM LEITE DE SOJA • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta com carne moída • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE DE SOJA NA MASSA • Salada colorida. • Fruta: morango e mamão | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor. • Fruta: abacaxi | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa assada • Refogado de cabotia • Fruta: melancia |
| | LANCHE (14:00) Alunos da tarde | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Banana • Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • Falso iogurte de morango USAR APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE PARA FAZER ESTA RECEITA • Ou leite + morango | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pêra • Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã | <ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas |



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|
| <p>JANTAR</p> <p>(16:00)</p> <p>Alunos da tarde</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Purê de batata USAR LEITE DE SOJA OU SOMENTE BATATAS AMASSADAS • Salada repolho com tomate Fruta: laranja | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta com carne moída • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> • Mini pizza SEM QUEIJO • Suco de fruta natural (verão) • Cha de ervas(inverno) • Fruta: mamão e morango | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor. • Fruta: abacaxi | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa assada • Refogado de abobrinha com cenoura • Fruta: melancia |
|---|---|--|--|---|---|

Cabotiá, brócolis, abobrinha, batata doce, ora-pro-nobis, espinafre, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.
 Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

| HORÁRIOS | | SEGUNDA 22/08 | TERÇA 23/08 | QUARTA 24/08 | QUINTA 25/08 | SEXTA 26/08 |
|---------------------|---|--|--|---|---|--|
| SEMANA 4 | DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Bolo de banana sem açúcar SEM LEITE OU COM LEITE DE SOJA | <ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Omelete fantasia SEM QUEIJO • Fatia de pão caseirinho | <ul style="list-style-type: none"> • Suco nutritivo (cenoura e laranja)-verão ou chá de ervas (inverno) • Crepioca SEM QUEIJO | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com doce de uva |
| | ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Batata souté • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecostas de frango picado ao molho de tomate • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne suína de panela • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: manga fatiada | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecosta assada • Refogado de abobrinha • Salada colorida • Fruta: melão |
| | LANCHE (14:00) Alunos da tarde | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Banana • Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Pêra • Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão | <ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas |
| | JANTAR (16:00) Alunos da tarde | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Batata souté • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta com frango ao molho • Picadinho de legumes. • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Omelete fantasia • Fatia de pão caseirinho | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecosta assada • Refogado de abobrinha com cenoura • Fruta: melão |

Cabotiá, brócolis, abobrinha e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança